

« Tout groupe humain prend sa richesse dans la communication,
l'entraide et la solidarité visant à un but commun :
l'épanouissement de chacun dans le respect des différences »
Françoise Dolto

L'ESS en action sur le Pays de Ploërmel

**Jeudi 3 décembre à 20h, Polen et la
COP21 :**

Polen, association qui agit pour un développement écologique, durable, local et solidaire sur le pays de Ploërmel, Aussi, il nous a semblé complètement naturel que Polen agisse à l'occasion de la COP 21. **Chacun est le plus souvent plein de bonne volonté et prêt à faire quelque chose pour limiter le réchauffement climatique.** D'ailleurs nous agissons tous plus ou moins. Mais il n'est pas



toujours simple de connaître les solutions pour y faire face. La Société civile a son rôle à jouer. Nous prévoyons une rencontre, un échange : chacun pouvant apporter ses expériences de pratiques pour répondre à cette question : **Qu'est ce que je peux faire, à mon niveau, pour contenir le réchauffement climatique ?**

Nous préparons ensemble, chacun apportant ses idées, ses expériences, la rencontre grand public que nous ferons quelques jours plus tard.

Et si ensemble nous faisons quelque chose, c'est la devise de Polen, alors nous comptons sur vous.

Contactez Polen : 06 38 41 90 73

Contact@polen.asso.fr www.polen.asso.fr

**Jeudi 10 décembre, projection du Film
« Le travail pourquoi faire ? », 20h30 au
Champ Commun**

Dans le cadre du mois du documentaire avec les
passeurs d'images et de sons.



**Que signifie travailler?
Comment percevons-nous
le travail?
Comment nous y
sentons-nous?**

Alors que nous évoquons souvent notre société comme étant en crise (économique, sociale ou de valeurs), 22 cinéastes amateurs accompagnés des réalisateurs professionnels Régis

Blanchard et Françoise Bouard, sont allés à la rencontre de ceux qui vivent parmi nous: paysan, gendarme, chômeurs, retraités, artistes, employés, artisan d'art, mère au foyer, jeune en construction de projet, tous acteurs à leur façon de la vie locale.

Loin d'un film politique, nous vous offrons une expérience d'échanges et de rencontres, ainsi qu'un panorama non exhaustif d'un petit bout de notre société en une époque donnée. Peut-être une note d'espoir aussi, car en prenant le temps d'écouter chacun on prend souvent la mesure de tous les possibles.

Vendredi 11 décembre, 20h Ciné-débat sur l'évolution de l'activité paysanne et la crise du lait au Quai56 à Guer

Dans le cadre de la dynamique ESS'essentiel Ploërmel, nous vous proposons une **projection du film « Il a plu sur le grand paysage » de Jean-Jacques Andrien.**



Film sur la crise du lait en Belgique et l'avenir du Pays de Herve qui fait beaucoup penser au Pays de Ploërmel. (1h40)

En partenariat avec LA CIVAM 35 et 56, Terre de Liens, Timbre FM, le quai56, GAB56, AGROBIO35.

La projection sera suivie d'un échange en présence

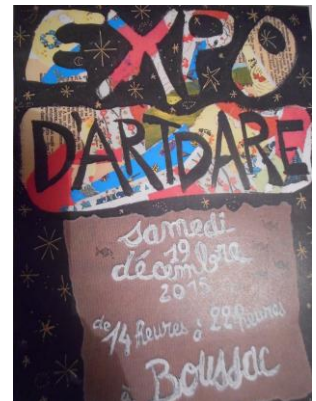
du réalisateur, d'un protagoniste du Film, de Jacques Lemièrre, sociologue du cinéma et de deux paysans laitier du territoire.

Venez nombreux c'est ouvert à tous, entrée 5 euros.

Pour plus de détails consulter [notre site internet](#)

Samedi 19 décembre, possibilité de « découvrir l'art à la maison », à Augan

Des pratiques amateurs qui s'offrent au public. Vous pourrez découvrir des peintures –collages, des sculptures de poterie, des confections de lampes en Calebasses et d'autres productions. **C'est le 19 décembre de 14h à 22h à Boussac.**



Vous pouvez retrouver toutes nos infos sur le site internet essentiel-ploermel.fr ou sur [notre page facebook](#)

Samedi 12 décembre de 10h à 19h Marché d'Artisans Recycleurs, Noël recyclé au Comptoir des rues à Ploërmel



Le Comptoir des rues est une recyclerie – ressource basée sur la zone du Val Coric à Ploërmel. Ils donnent une seconde vie aux objets. C'est l'occasion de passer voir ce qu'ils font et de commencer les

cadeaux de Noël.

Familles
à alimentation
positive



Manger bio sans dépenser plus, et si vous relevez le défi ?

Le CPIE Forêt de Brocéliande en partenariat avec le Groupement des Agriculteurs Biologiques du Morbihan (GAB 56) recherche une douzaine de foyers (avec ou sans enfants, personnes seules, couple...) pour constituer localement une équipe et participer au **défi familles à alimentation positive** entre décembre 2015 et juin 2016.

L'objectif est de démontrer qu'on peut adopter une alimentation savoureuse, bio et locale sans augmenter son budget alimentaire et en se faisant plaisir ! Sous forme de jeu convivial, les participants suivent l'évolution de leur consommation de produits bio et de leur budget et bénéficient de temps forts mensuels et gratuits en équipe : ateliers de cuisine, de jardinage, visite de ferme, rencontre d'une diététicienne....

La soirée de lancement du défi aura lieu le mardi 15 décembre de 18h30 à 20h30 au CPIE à Concoret.

Merci de vous inscrire au préalable avant le 10 décembre.

Pour plus d'informations : contacter Delphine MAROT CPIE Forêt de Brocéliande au 02 97 22 74 62 ou consulter le site internet : www.famillesaalimentationpositive.fr



Promouvoir l'Économie sociale et solidaire auprès des jeunes

L'accord de coopération, signé à Rennes le 14 octobre dernier, entre la Région, l'Académie de Rennes et les acteurs de l'économie sociale et solidaire (ESS) pour promouvoir l'ESS auprès des jeunes s'appuie sur des outils, des projets pédagogiques, des rencontres pour sensibiliser les jeunes à cette économie alternative d'utilité sociale.

[Lire la suite](#)



Elections Régionales les dimanches 6 et 13 décembre

A vos votes !

[Plus de détails sur les candidats aux élections](#)

Retrouvez d'autres actualités de l'ESS sur ess-bretagne.org

Zoom sur...

L'arbre à jeux, ludothèque associative

« L'Arbre à Jeux », ludothèque associative, entame sa 2ème année d'existence. A partir du 13 novembre, 2 créneaux d'animation vous sont à nouveau proposés autour des jeux de société à Concoret : les 2èmes et 4èmes week-ends de chaque mois :

- Le vendredi : de 20h à minuit pour les adolescents & adultes
- Le samedi : de 14h30 à 16h30 pour les enfants accompagnés & les familles

Adhésion 2015/2016 : 5 euros/personne et 10 euros/famille. 1^{ère} séance gratuite.

Contact : larbreajeux@gmx.fr

FDVA, des formations aux bénévoles Programme de formations gratuites pour bénévoles associatifs

Le CPIE Forêt de Brocéliande, vous propose en janvier une formation sur :

Une communication associative efficace - séance 1 & 2 le Samedi 16 janvier 2016, de 9h à 12h et de 13h30 à 16h, Concoret (56)

Programme : Informer et se faire connaître, faire connaître ses activités. Donner, redonner du lien entre l'association et ses adhérents, son public, ses partenaires.

Contenu : Mettre en place de nouveaux modes de communication, connaître les outils papiers et numériques.

- Séance 1 : La communication, éléments théorique (un plan de communication, c'est quoi ? Planifier, anticiper, définir les outils adaptés...)

- Séance 2 : Les outils numériques et les réseaux sociaux, comment s'y retrouver ? Quel pertinence pour l'association

Samedi 30 janvier 2016, 9h à 13h : Une communication associative efficace – séance 3

Ce programme de formation est ouvert à tous les administrateurs et bénévoles d'associations et gratuit !

Vous pouvez venir à 1, plusieurs ou toutes les séances. Vous pouvez venir seul ou à plusieurs d'une même association. Que vous soyez bénévoles ou membres d'une association, d'où qu'elle soit, c'est ouvert à tous!

Pour en savoir plus : <http://cpie-broceliande.pagesperso-orange.fr/formations/benevoles2015-2016.html>

Ca recrute par ici ...

L'air de rien recrute !

Un (e) serveur – serveuse au sein d'un projet coopératif... candidatures jusqu'au 4 décembre. Plus d'info, c'est par [ici](#)

L'épicerie de la coopérative le Champ Commun à Augan

Recrute un(e) épicier(ère), en CDI 35h. Candidatures jusqu'au 18 décembre. Plus d'info, c'est par [ici](#).

Les Pôles ESS recrutent !

Vallons de Vilaine, recrute [un\(e\) chargé\(e\) de développement local ESS](#) sur le pôle de Vallons solidaires, Candidature avant le 5 décembre.

Saint Briec, [un poste de chargé € de mission](#)

[et un poste de direction](#) sur le pôle de Saint-Briec : Rich'ESS. Candidatures avant le 11 décembre.

Et pour le plaisir...

Les nouveaux territoires de résistance

Sur France Culture, l'émission La Grande Table, interview de Claude Alphandéry qui tente d'identifier les initiatives citoyennes qui œuvrent aujourd'hui à réparer les malheurs et difficultés sociales, économiques et écologiques. Il existe selon lui un mouvement de la société civile, qui passe par l'association et est capable de venir réparer la société mais aussi d'indiquer les voies pour sortir d'un système "sans pitié" fondé uniquement sur la recherche du profit. Quels rôles peuvent jouer l'économie sociale et solidaire et la société civile dans la transformation sociale?

[Ecouter l'émission](#)

Joyeuses fêtes de fin d'année



L'économie sociale et solidaire représentée par celles et ceux qui font vivre ses valeurs