



## ENTRAÎNEMENT MENTAL / PENSER ET AGIR DANS LA COMPLEXITÉ

**Pour** prendre du recul, dédramatiser, s'entraîner à penser de façon autonome, articuler dynamiques individuelles et engagements collectifs, distinguer faits et opinions, se créer des repères pour agir.

**Pour qui ?** Responsables associatifs, travailleurs sociaux, techniciens, animateurs, formateurs, bénévoles et volontaires, tout public.

**Stages découverte :** pour découvrir la méthode

du 02 au 06/07/2018 | du 24 au 28/09/2018 | janvier 2019

**Stage Approfondissement :** pour ceux et celles qui ont déjà effectué un stage  
du 05 au 09/11/2018

**Atelier Approfondissement :** pour ceux et celles qui ont déjà effectué un stage  
le 02/06/2018 de 10h30 à 19h30, au Crived (Rennes)

## COMPRENDRE L'APPROCHE PAR OUTIL

**Pour** repenser notre rapport aux « outils », éviter de répondre à toute situation problématique par un outil, examiner les usages et les enjeux...

**Pour qui ?** Techniciens, animateurs, professionnels, responsables du champ social et éducatif.

**Stage :** du 16 au 18/05/2018

**Atelier :** le 18/10/2018

## ANIMER DES ARPENTAGES

**Pour** découvrir la technique de l'arpentage, apprendre à l'utiliser selon les situations, publics et enjeux, explorer d'autres façons de lire.

**Pour qui ?** Animateurs, formateurs, enseignants, responsables associatifs, bénévoles qui s'intéressent à la lecture...

**Stage :** du 09 au 13/07/2018

## AMÉLIORER SES USAGES NUMÉRIQUES EN ASSOCIATION

**Pour** interroger la place et l'utilisation des supports numériques dans les espaces et pratiques associatives, en nommer des intérêts et des limites, adapter ses usages aux besoins individuels et collectifs

**Pour qui ?** Salariés, responsables, bénévoles associatifs.

**Stage :** les 04 et 05/10/2018

## LECTURE EFFICACE, LECTURE RAPIDE

**Pour** situer ses façons de lire, apprendre à lire en diagonale, adapter son mode de lecture à ses propres objectifs, dédramatiser le rapport à la lecture.

**Pour qui ?** Tout public, aucun prérequis.

**Stage :** les 06 et 07/12/2018

## LIRE LES CONFLITS À L'AIDE DU THÉÂTRE DE L'OPPRIMÉ

Travail avec le théâtre image

Plus d'infos à venir.

**Stage :** du 20 au 22/02/2019

**Sauf mention particulière, tous nos stages ont lieu dans la région rennaise.**

**Toutes nos propositions sont éligibles à des prises en charge au titre de la formation professionnelle ou à des aides Pôle emploi :  
pour mettre sur pied le financement adapté, nous contacter.**